



formació
presencial

Entrevista motivacional: Nivell 2

Curs Habilitats 2024

Dates: 12, 13, 19 i 20 de març de 2024

Adreçat a: aquelles persones que han realitzat la formació Entrevista Motivacional: Nivell 1

Horari: de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 20 hores

Lloc: Aula d'activitats, planta baixa de l'Hospital de Mataró

Preinscripció: cal realitzar-la abans del 26 de febrer de 2024, a través de la nostra plataforma en línia Moodle



Programa

Presentació

L'entrevista motivacional és un tipus d'entrevista, centrada en el pacient, que vol ajudar a explorar i resoldre les contradiccions sobre conductes o hàbits insans. Pretén augmentar la consciència dels pacients sobre els riscos de salut i la seva capacitat per poder realitzar un canvi en el seu estil de salut.

Objectius generals

- Incrementar la formació teòrica i pràctica dels participants ja iniciats en l'esperit i els principis bàsics de l'entrevista motivacional.
- Afavorir la incorporació de l'entrevista motivacional a la pràctica assistencial diària.
- Supervisar les dificultats concretes que el professional té en la seva activitat diària amb els pacients i en els equips de treball.
- Establir estratègies de supervisió i formació continuada.
- Adquirir coneixements sobre les eines d'avaluació i l'evidència científica en entrevista motivacional.

Objectius específics

- Aprofundir en l'esperit de l'entrevista motivacional.
- Aplicar les tècniques motivacionals bàsiques a la pràctica assistencial específica.
- Consolidar les habilitats adquirides en el primer nivell i durant l'experiència.
- personal per aplicar l'entrevista motivacional a la pràctica assistencial.
- Abordatge de casos difícils de la pràctica diària.
- Aplicar les eines de codificació de l'entrevista motivacional.
- Conèixer la bibliografia científica de més interès referida a l'entrevista motivacional.

Adreçat a

aquelles persones que han realitzat la formació Entrevista Motivacional: Nivell 1.

Dates

12, 13, 19 i 20 de març de 2024.



Ubicació

Aula d'activitats, planta baixa de l'Hospital de Mataró.

Horari

De 15:00 a 20:00 hores.

Durada

20 hores.

Contingut

- Introducció.
- Principis bàsics de les entrevistes motivacionals.
- Habilitats motivacionals i estratègies d'inici.
- Pràctica en micro-skills.
- Com reconèixer i afavorir el discurs de canvi.
- Com respondre al discurs de canvi.
- Avaluació i maneig del discurs de no canvi i la discordància.
- Reforçar la motivació per canviar.
- Principis motivacionals en situacions difícils.
- Codificació.
- Evidència científica.

Metodologia

Presencial; Les exposicions teòriques es complementen amb casos o exercicis pràctics, suport audio-visual, aplicació de tècniques in situ, dinàmiques de grup i de role playing seguint l'experiència, les recomanacions i l'intercanvi d'experiències del grup de Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

** Aquest curs estarà acreditat pel CONSELL CATALÀ DE FORMACIÓ CONTINUADA DE LES PROFESSIONS SANITÀRIES*

Programa

Docents

Rosa Hernández; Psiquiatra, MD PhD. Coordinadora de l'Àmbit Ambulatori de Salut Mental d'Adults del CSdM.

Sara Soria; Especialista en psicologia clínica, PhD. Coordinadora Unitat Addiccions Comportamentals del CSdM.

Preinscripció

Abans del **26 de febrer de 2024**, cal realitzar-la a través de la nostra plataforma en línia Moodle. Automàticament rebreu un Mail on us comuniquem que esteu preinscrits (pendent de publicació de la llista final d'admesos).

Màxim 20 participants.

Assistència

És obligatòria l'assistència al 85 % de la formació, per obtenir el certificat **cal que signeu**, en assistir a la sessió, tota la documentació del curs:

- Recepció del material.
- Fitxa personal (comproveu dades i signeu).
- Control d'assistència (per a cada dia del curs).
- Control de recepció diploma.

Sense la vostra signatura a tots els documents no podem confirmar la participació en al curs

Enquestes. (Voluntària. Agraïm i necessitem la vostra participació)

*En cas de **no assolir aquest nivell d'assistència**, no podreu obtenir el certificat . De **no estar degudament justificat** i d'acord amb l'aprovat per la Comissió de Formació del CSdM, **comporta una sanció** consistent en, no poder matricular-se en cap activitat formativa inclosa en el Pla de Formació de l'any en curs ni de l'any següent. Per tal d'evitar-ho envieu a formacio@csgm.cat un mail amb la justificació de la vostra absència.*